

Hvad er en trivselsforælder?

Her en kort introduktion til skolens forventninger til en trivselsforælders rolle samt inspiration til arbejdet.

Trivselsforælderens rolle

Som trivselsforældre er jeres rolle at støtte op om klassens fællesskab ved at arrangere et antal arrangementer for hele klassen i løbet af skoleåret.

Det er vigtigt, fordi det kan styrke børnenes fællesskab at få rare oplevelser sammen uden for skolen, og det styrker også samarbejdet mellem klassens forældre.

Det er trivselsforældrenes opgave at sikre, at så mange børn som muligt kan deltage i de aktiviteter, som klassen planlægger.

Det praktiske

På skoleårets første forældremøde vælges der min. to-tre trivselsforældre i hver klasse.

Her er to forslag til, hvordan I kan organisere arbejdet

- Ved årets start sætter trivselsforældre sig sammen og planlægger årets aktiviteter.
- I opdeler forældrene i 2-4 grupper, der hver får ansvaret for at arrangere en aktivitet for hele klassen i løbet af året. Trivselsforældre følger op på planlægningen.

Vær opmærksom på...

- At ikke alle forældre har samme overskud og deltagelsesmuligheder.
- At det skal være overskuelige arrangementer både økonomisk og indholdsmæssigt.
- Hvis nogle forældre ikke kan deltage, kan andre forældre tilbyde at tage børnene med.
- Der vil ofte være forskellige religioner repræsenteret i en klasse, så vær fx varsom med udelukkende at holde arrangementer relateret til fx den kristne tradition.
- Jo tættere arrangementet er på skolen, jo større sandsynlighed er der for deltagelse.
- Der kan være behov for ekstra opfølgning til forældre, der ikke er aktive på AULA eller som ikke kan læse eller forstå dansk.

Inspiration til arrangementer

Her er eksempler på aktiviteter, der har fungeret godt i andre klasser:

- Orienteringsløb, skattejagt eller geocaching i nærområdet
- Disko- eller MGP-fest
- Picnic eller fællesspisning i grønne arealer nær skolen
- Bålhygge ved naturlegepladsen eller Naturcenter Kildegården
- Tur i Herlev Skøjtehal
- Banko, hjemmebiograf
- Halloween uhygge eller fastelavnsfest
- Fælles morgenmad i klassen
- Sheltertur til Fiskebæk (med overnatning)
- Børnenes ideer fx i samarbejde med læreren: Vigtigt med rammer for realistiske ideer
- Få inspiration til flere ideer på www.foraeldrefiduser.dk

Lokaler: Kontakt skolen for muligt lån af SFO'ens og klubbens lokaler.

Budget: Gør det så billigt som muligt fx ved at alle tager noget mad med eller aftal et mindre tilskud fra klassekassen.

Sådan kan I som forældre understøtte et godt samarbejde i forældregruppen

- Alle bidrager til og tager ansvar for fællesskabet og klassens trivsel.
- Hav blik for at familier og forældre er forskellige og deltager på forskellige præmisser.
- Tal respektfuldt til og om hinanden i forældregruppen.
- Lyt til hinanden og respekter forskellige holdninger.
- Hvis I oplever uenigheder i forældregruppen, så sørg for at jeres holdninger ikke kommer videre til jeres børn.
- Drøft aldrig enkelte børn eller konkrete sager, når I er samlet i forældregruppen.
- Tag altid fat i skolen, hvis I er bekymrede for et barn eller klassens trivsel.

Opdateret i skolebestyrelsen september 2025